



Titolo: Addio Calvizie
Autore: Paul Grassmann
Editore: Pasquale Gnasso Editore
Provenienza: Aversa (CE)
Isbn: 978-88-94962-20-5
Numero pagine: 160
Prezzo: 10,90

Sinossi:

Nel libro l'autore descrive accuratamente la sua esperienza con la calvizie fino all'esserne guarito grazie alla messa a punto di questo metodo naturale per arrestare la caduta dei capelli e farli ricrescere senza l'uso di farmaci e lozioni. L'opera si sviluppa attraverso dei racconti autobiografici abbinati a capitoli che spiegano gli esercizi da praticare. Il libro si presenta come un'opera sovversiva, in contrasto con molte delle credenze che girano intorno alla calvizie. L'autore stesso afferma sin dall'inizio: "non mi crederai quando ti dirò che la calvizie è un problema legato alla postura e, per questo, sarò costretto a dimostrartelo [...] parlerò dello scheletro e della sua struttura, del modo di atteggiare il capo, della posizione eretta, del ruolo importante del bacino, dei muscoli mimici e molto altro; tutto questo non deve spaventarti."